

La Stimulation Vibratoire Transcutannée Avec le VIBRALGIC

Traitements type

TENDINITES et TENOSYNOVITES

(épicondyle, long biceps, patte d'oie, De Quervain, achilléenne...)

Passer lentement sur le point douloureux pendant 5 à 10 minutes à 40 Hz avec une amplitude qui rende la stimulation douloureuse mais supportable.

Stimuler aussi les trajets musculaires et nerveux en rapport avec l'inflammation tendineuse.

DOULEURS POST-TRAUMATIQUES ET POST-OPERATOIRES

Passer sur la zone douloureuse pendant environ 20 minutes à 200 Hz à l'amplitude supportable.

DOULEURS NEUROLOGIQUES

Rechercher les zones où la stimulation provoque des sensations de décharges électriques, fourmillements, picotements, brûlures, et passer sur ces zones à 180 Hz pendant 20 minutes.

NEVROMES (traitement préventif ou curatif)

Stimuler le ou les points répondant par une décharge électrique . Temps : 20 à 30 minutes .

Au début de la séance, utiliser une fréquence élevée et une amplitude faible pour que la stimulation soit tolérée par le patient. Exemple : 250 Hz et 1 Volt.

Dès que la sensation douloureuse diminue, abaisser la fréquence à 200 Hz, attendre un peu, puis diminuer encore jusqu'à 150 Hz.

Ensuite, si cela s'avère possible, augmenter l'amplitude , et ainsi de suite, pour accoutumer le patient à supporter une stimulation de plus en plus intense.

SYNDROMES CANALAIRES

Rechercher le point gâchette puis stimuler en aval sur tout le territoire d'innervation. Fréquence 150 à 220 Hz , amplitude moyenne à forte.

Pour la névralgie d'Arnold (migraine et raideur de la nuque), ne pas hésiter à passer sur la tête les tempes ou le front.

DOULEURS RHUMATISMALES

Stimuler les zones douloureuses et de tensions musculaires à 180 Hz pendant 20 minutes à une amplitude assez forte mais très supportable.

ASSISTANCE VIBRATOIRE TENDINEUSE PROPRIOCEPTIVE

Utiliser l'embout barrette

Caler la fréquence à 70 Hz

Demander au patient de ne pas regarder le membre à rééduquer, mais d'imaginer le mouvement dans son esprit.

Appliquer la vibration sur le tendon dont l'allongement correspond au mouvement articulaire recherché. Exemple : stimuler le tendon quadricipital pour obtenir une sensation de flexion du genou.

Le thérapeute doit faciliter la sensation en mobilisant légèrement dans la direction recherchée.

On peut aussi accompagner le mouvement dans toute l'amplitude et demander au patient de le réaliser activement, ceci facilitera la décontraction du muscle stimulé.

REEDUCATION DE LA SENSIBILITE DE LA MAIN

Stimuler les territoires sensitifs en aval de la lésion nerveuse jusqu'aux pulpes des doigts ;

Varié les fréquences pour exciter les différents récepteurs et fibres nerveuses à une amplitude moyenne (2 à 4 Volts).